

# 上質な時間

ABC  
HOUSING

Living room

Dining room

Japanese Style

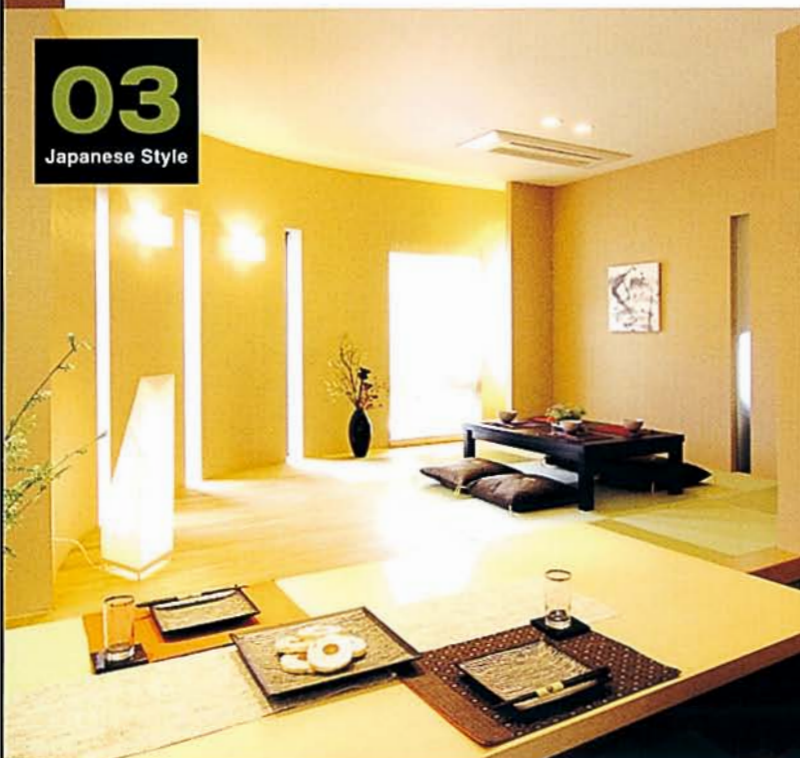
Bed room

Natural

Bath room



極上の癒しの時を過ごす、  
“家”  
という空間。



家族の笑顔を見た、その時。  
身も心も芯からリラックス出来る場所に帰る、  
それは“我が家”。くつろげる室内。  
空間を彩る優しい光。  
そして大切な家族とのふれあい。  
その全てが仕事や学校での緊張から、  
ゆるやかにほぐれます。  
次第に表情も穏やかになって、家族の会話も  
弾み、楽しさがどんどん広がっていく。  
そんな極上のリラックス・シーンへと  
ご案内しましょう。

くつろぎの時間。  
肩の力が抜けて、ほっとほっとける瞬間がRelax。  
あなたがリラックスを感じる時は、  
いつ、どんな時ですか？  
忙しい仕事や家事が、  
一段落してのコーヒーブレイク。  
黄昏時、ふと空を見上げて  
今日の満足と明日への希望を思う頃。  
「ただいま」、「おかえり」。  
この声とともに迎えてくれる



# 家族を感じあう、 気持ちが豊かになる。

ゆったりと団らんで今日の出来事を語りあう、  
 まったりと夫婦でお気に入りの映画を楽しみあう…  
 リビングは、さまざまな時間を家族と一緒に過ごす家の中心。  
 いつでも、誰にとっても、くつろげる場所であることが一番ではないでしょうか。  
 そして、誰もが集まりたくなる場所であること —  
 背伸びをすると、高い吹き抜けの天井に思わず溜息がこぼれる開放感。  
 家の中にいながらにして、大きい窓に外の景色を眺めることができる爽快感。  
 叶えなかった暮らし、家族で共有したかった毎日がそこにはあります。  
 家族のスタイルを雄弁に表現できるリビングであること。  
 それは、気がつけばいつの間にか誰かがいて、家族を感じあえる場所。  
 一人じゃないうれしさに気持ちが満たされる空間だと言えます。

## Living room



# 01

- 1 姫路・書写:住友林業の家
- 2 河内長野:三洋ホームズ
- 3 千里:一条工務店
- 4 明石・海岸通り:クレバリーホーム
- 5 トリヴェール和泉:エス・バイ・エル
- 6 橿原:ミサワホーム
- 7 神戸東:三井ホーム
- 8 りんくうタウン:センチュリーホーム

# くつろぎのなか、 料理を愛でる。

家族や友人、みんなが集まるわが家のダイニングでテーブルコーディネート。  
憧れるけど、実際の家庭ではちょっと無理...と言う方も多いはず。  
でも、難しく考えることはありません。  
いつもの食卓にランチョンマットを敷く。  
こんな簡単なことでガラリと雰囲気が変わります。  
サンデーランチ、テラスでの昼食などシチュエーションを考えながら、  
自分で作ってみるのも楽しいでしょう。  
そして買いたいのは、シンプルな白のプレート。  
重ね使いで、使い慣れた食器も見違えるようにコーディネートできます。  
夕食には、庭で咲かせた花をシヨットグラスに生けてみたり。  
レストランでは出せない、その家庭ならではの「センス」。  
心からくつろいで、楽しみながら料理を食べてほしい。  
何よりも、この気持ち、テーブルに豊かさや輝きを与えるのです。



# 02



- 1 美原:住友林業の家
- 2 伊丹・昆陽の里:ダイワハウス
- 3 明石・海岸通り:一条工務店
- 4 中百舌鳥:三井ホーム
- 5 草津:東日本ハウス
- 6 榎原:エス・バイ・エル
- 7 りんくうタウン:セキスイハイム
- 8 名張:パナホーム



# 和の感性が響く、 ひとときを味わう。

ほっと一息、和室でお茶を楽しみながら過ごすひとときは、湯呑みを包み込む掌の温かみや立ちのぼる湯気から安堵を感じる... 和室には、欧米の影響を受けた空間とはちがった格別なものがあります。日本人本来が体の奥底から記憶している、和のスタイル。その良さを改めて見直すことで、どのような和との接し方が見えてくるでしょうか。自然光や風、庭の景色との調和を楽しむことで映えるぬくもり。お気に入りのインテリアなどを使って和空間を演出することで生まれる親しみ。和が持つ格調や伝統的な美意識を尊重しつつも、決してそこに留まることなく、現代にふさわしいスタイルで、気軽に接することができるのではないのでしょうか。和を取り込むことで、感性が豊かになる、誰かを招きたくくなる。そんな、わが家だけの自慢の和空間が見えてきます。



Japanese Style



03

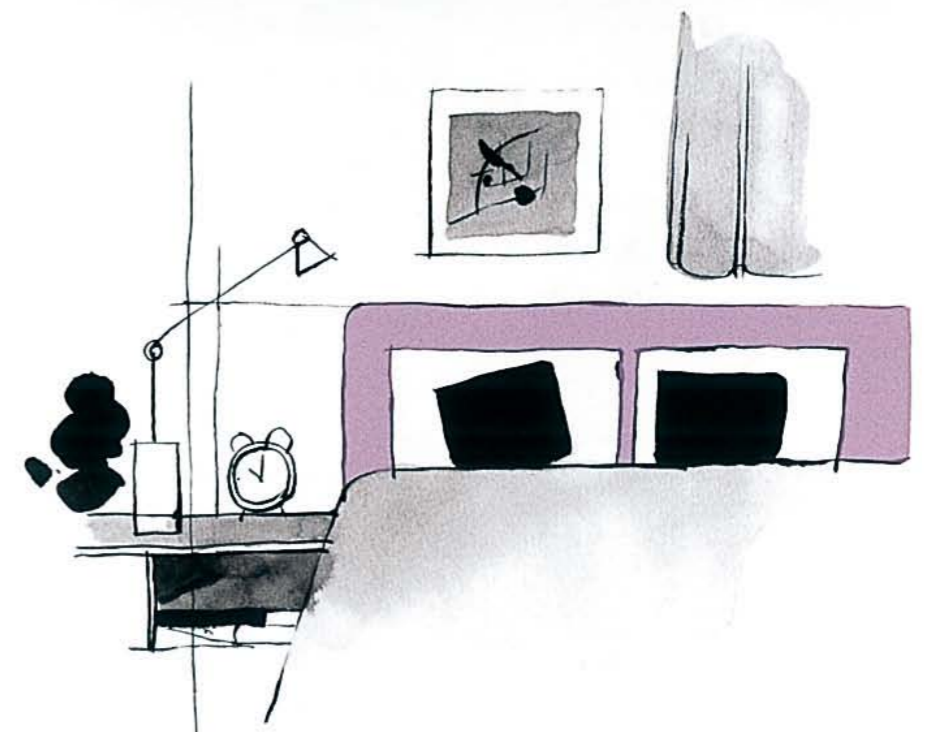
1 伊丹・昆陽の里:住友林業の家    3 京都・久御山:三井ホーム    5 神戸東:住友不動産    7 美原:パナホーム  
2 名張:富士ハウス    4 河内長野:ダイワハウス    6 千里:ヤマヒサ    8 姫路・書写:アットハウジング

# 長い夜に、 まどろみを楽しむ。



1 草津:パナホーム    3 千里:三井ホーム    5 草津:ジールホーム    7 美原:トヨタホーム  
2 トリヴェール和泉:ミサワホーム    4 名張:積水ハウス    6 中百舌鳥:三洋ホームズ    8 千里:セキスイハイム

深まる季節。秋の夜長。それは上質なくつろぎの時間を与えてくれます。  
それぞれの部屋に戻り、眠りに落ちるまでの心地よいそのひととき。  
夫婦の語り、親子のなごみ。  
そんな、あたたかな空間を演出するのが、照明家具です。  
ベッドルームのお手本は一流ホテル、とも言われています。  
その特長としてあげられるのが、まず、間接照明。  
柔らかな光を放つ白熱灯を枕元や低い位置に配すると、落ち着きを感じさせる雰囲気醸し出します。  
次に、一流ホテルなら必ず採用しているのが、調光。  
日によって、また人それぞれベッドルームの使い方は違い、  
プライベートタイムを満喫したいとき、朝目覚めた時など必要な明かりもまた、違います。  
今日は、いつもより疲れている。  
そんな時は照明を暗めに調整して、リラックスできる空間を作りましょう。



# Bed room

やさしい心地になる。  
**緑**が目に映る、

冴え冴えと晴れた空。揺れる木漏れ日。  
 ゆっくりと流れる時間の中、  
 会話をを楽しむ家族の隣をひそやかに彩る。  
 それは緑。  
 記念日に庭に植えたシンボルツリーや  
 窓辺の観葉植物に代表される緑は、  
 テレビやパソコンで疲労した目を守り、癒してくれます。  
 植物はマイナスイオンを放ちます。  
 マイナスイオンは幸せホルモンと呼ばれている、  
 セロトニンやベータエンドルフィンという物質を脳内で  
 活性化させ、心までも癒してくれます。  
 緑を傍らに置くことで、  
 より深いリラクゼーションを感じましょう。  
 さらに、植物は蒸散作用で水分を放出し、  
 部屋を適度な湿度に保ってくれるという嬉しい効果も。  
 手入れが面倒なら、観葉植物がベストチョイス。  
 水やりは控えめに、日の当たる場所に置いてやれば  
 健やかに成長してくれます。

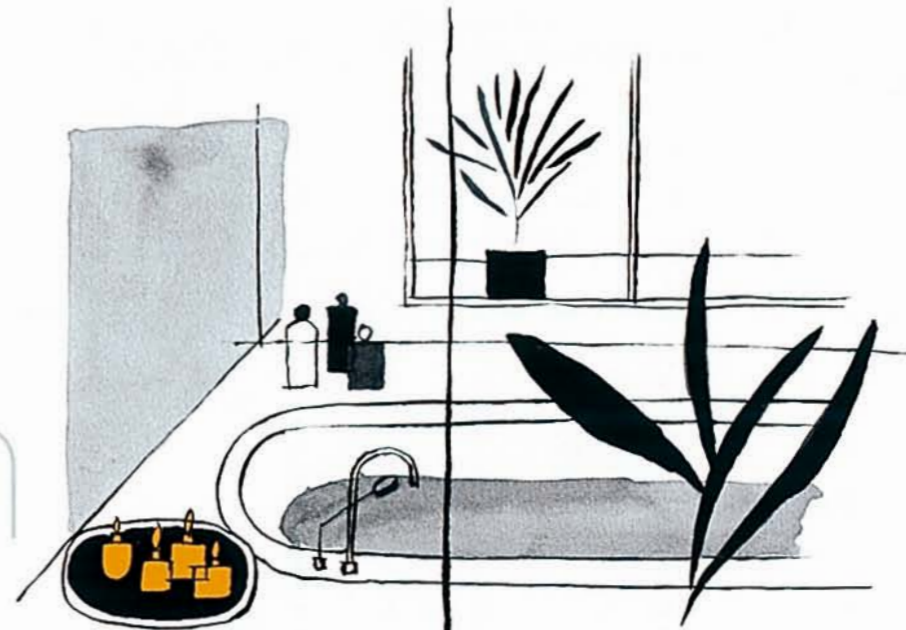


Natural

- 1 千里:エス・バイ・エル
- 2 千里:旭化成ヘーベルハウス
- 3 千里:スウェーデンハウス
- 4 千里:旭化成ヘーベルハウス
- 5 千里:旭化成ヘーベルハウス
- 6 草津:セキスイハイム
- 7 京都・久御山:エス・バイ・エル
- 8 りんくタウン:三洋ホームズ

# 香りに包まれる、 究極のリラクゼーション。

## Bath room



一日の疲れを癒すバスタイムは、爽快で、心地よい時を過ごせます。そのリラクゼーション効果をより高めてくれる。香りというアクセント。アロマキャンドルやエッセンスは、入浴時に使うと、より高いリラクゼーションを得られます。ローマンカモミール、ラベンダー、イランイランにペパーミント。バスに2〜3滴エッセンスを入れるとほのかな香りが体を包み込みます。また、目でも楽しみたいならアロマキャンドルを。洗面台の電気だけつけて、バスタブに置いたキャンドルに火を灯す。ゆらぐ光を見つめて暖かい湯につかる。バスルームが、忙しい日常をしばし忘れる極上の異空間となります。

さて、様々な空間でのくつろぎをご紹介しましたが、いかがでしたか？  
あなたならではのリラクゼーションを、ABCハウジングで探してみてください。



06

- 1 名張:積水ハウス
- 2 千里:トヨタホーム
- 3 草津:東急ホーム
- 4 千里:ダイワハウス
- 5 草津:ミサワホーム
- 6 千里:ロイヤルフォートスウェーデン

